



## Einladung zu den Sommer Camp Thementagen 2024 des SHLV

Liebe Athleten\*innen, Trainer\*innen und Eltern,  
hiermit wollen wir das erste Mal für alle interessierten Athleten\*innen verschiedene Thementage als SHLV-Sommer-Camp anbieten. Melden können sich Athleten/innen der Altersklassen U12/U14, die in den Disziplinen Sprint/Hürde und Sprung zu Hause sind, oder sich in den Disziplinen ausprobieren wollen.

- Termine:**
- 23.07.2024 Sommer Camp 1** - *Bredstedt* Thema - Schnelligkeit und kleine Sprünge
  - 24.07.2024 Sommer Camp 2** - *Bad Segeberg* Thema - Rhythmus sprünge und Mehrfachsprung
  - 27.08.2024 Sommer Camp 3** - *Reinbek* Thema - schnelles Überlaufen von Hindernissen
  - 28.08.2024 Sommer Camp 4** - *Lübeck* Thema - Schnelligkeit und Mehrfachsprünge

Anreise: Bis jeweils bis 9.30 Uhr - Ende des Camps ca. 16.30 Uhr

**Meldeschluss:** 23.06.2024

Kosten: Teilnahmegebühr 30 Euro

Anmeldung: [leitende.landestrainerin@shlv.de](mailto:leitende.landestrainerin@shlv.de)

Die Kurse werden auf 30 Teilnehmer begrenzt. Auch die Heimtrainer sind herzlich eingeladen. Das Mittagessen ist in der Teilnahmegebühr enthalten. Bitte Sportkleidung für jedes Wetter mitbringen.

Nach der Anmeldung erfolgen weitere Informationen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

Annelie Jürgens - Leitende Landestrainerin SHLV